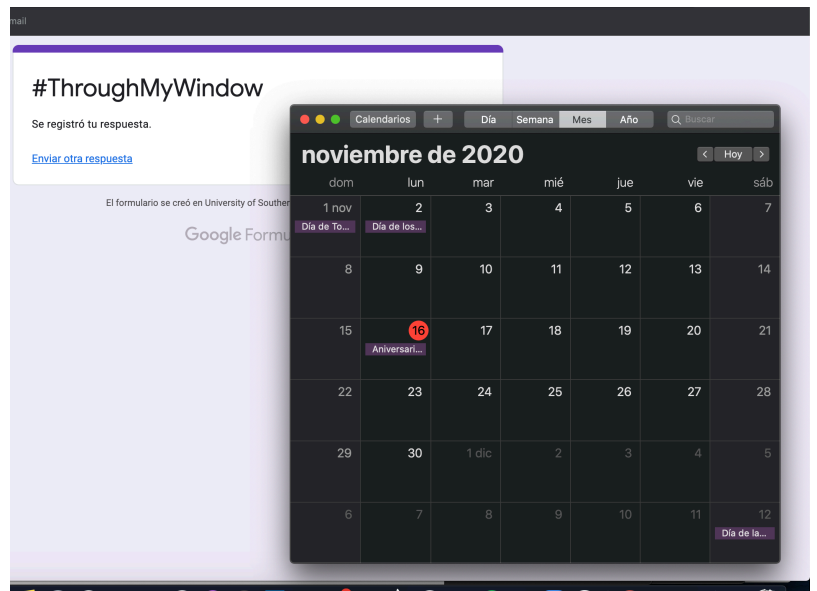


Through my window The Civic Media Project

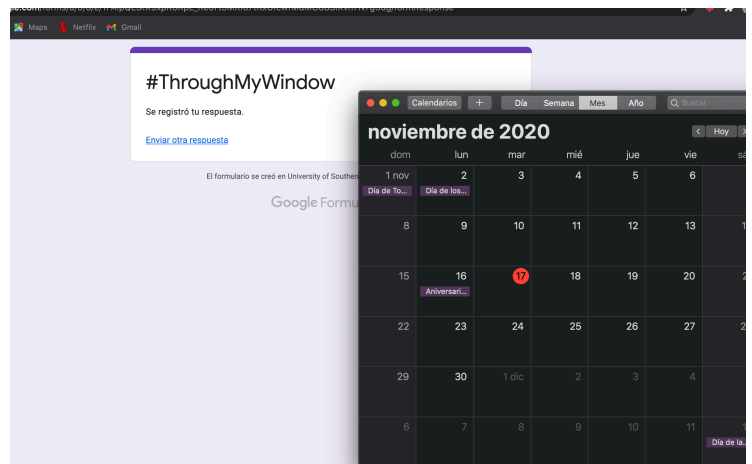
Día 1- Nostalgia

En este momento, miro a través de esta ventana. La misma ventana a la que solía ver cuando era pequeña. La única diferencia es que ahora la veo con otros ojos. Regresar a viejos sitios donde fui feliz en el pasado me llena de nostalgia. Detrás de esta ventana, estoy yo. Llena de recuerdos. Afuera esta el mundo; que cambia y no deja de avanzar.



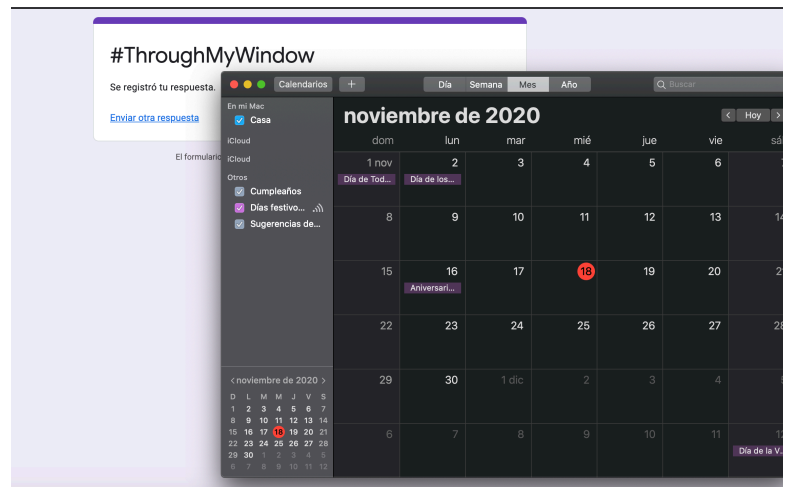
Día 2 -Incertidumbre

Al inicio de la pandemia, sentía mucho miedo por no saber lo que sucedería en un futuro. Sin embargo, mediante la meditación y la escritura, me di cuenta que la incertidumbre es una buena compañera. Hace unos días, salí a dar un paseo para despejar mi mente y encontré esta nota amarrada a un árbol. Al leerla recordé los sentimientos por los que había pasado y sentí un alivio. Tenemos que aprender a vivir con incertidumbre.



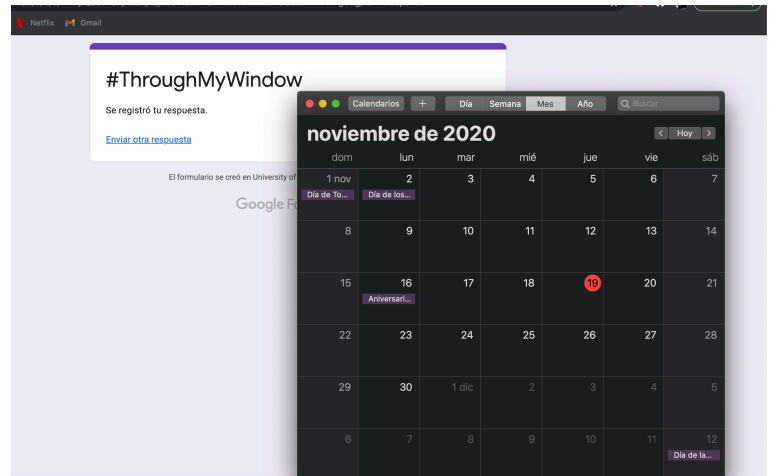
Día 3 -Soledad

Durante la pandemia, experimente la soledad de una manera distinta. No dolía estar sola. Se fueron los fantasmas que atormentaban mi rutina y pude reconocermé en el silencio. Estar solo es aprender a estar en casa.



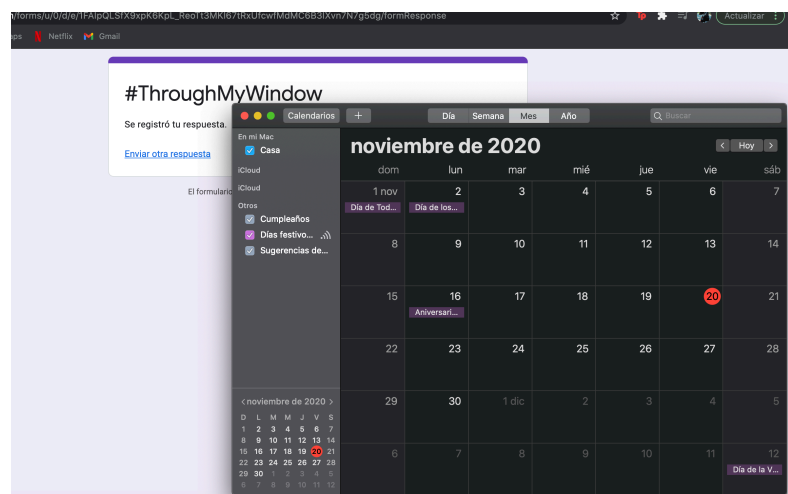
Día 4- Pequeños placeres I

Mi momento favorito del día es la hora del café. Una pausa a la rutina. Un apapacho que quita el sueño. Su aroma arrulla al tiempo. Felicidad que cabe en una taza. Qué agradable es detenerse y disfrutar el café.



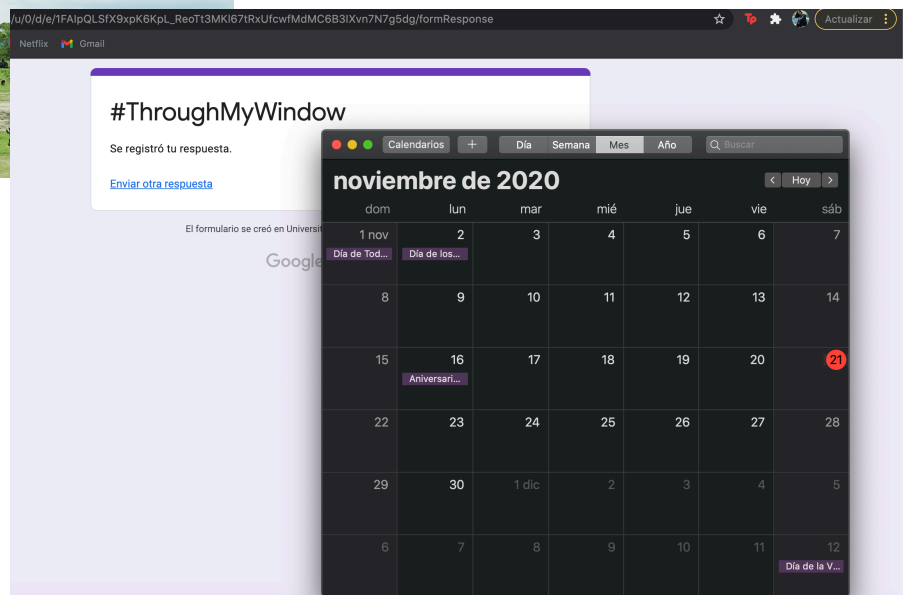
Día 5- Nubes

Me gusta buscarle formas a las nubes y no pensar en nada más.



Día 6- En medio de la nada

Me gusta tomar fotografías porque me hacen recordar las sensaciones que sentí en ese momento. En medio de la nada, encuentras cosas comunes y corrientes. Sin embargo, son nuestros ojos los que le dan un significado a lo que esta frente a nosotros. Algo común y corriente se puede transformar en algo extraordinario.



Día 7- Domingo

Hay un momento en el día que se siente eterno. Dentro de ese sentimiento eterno es cuando me llega la inspiración de escribir. Lo demás pasa volando. El día se acaba. Quizá solo tengo esa sensación con los domingos. Confieso que no me gustan los domingos.

